

uvařil: ŠJ Kamenický Šenov  
svačiny: J. Marková

## **Jídelníček: od 6. 9. - 10. 9. 2021**

		alergeny
<b><u>Pondělí:</u></b>	rohlík, sýrová pomazánka, zelenina, čaj	1, 7
	pórková s vejcem	1, 3, 7
	zapečené těstoviny s kuřecím masem, kečupem a sýrem, doplněk	1, 3, 7
	cereálie s mlékem	1, 6, 7, 8
<b><u>Úterý:</u></b>	tmavá houska, šunková pěna, zelenina, kakao	1, 7
	zeleninový vývar s pohankou	1, 9
	krůtí maso s drůbežími játry, rýže	1
	bílý jogurt, piškoty, sirup	1, 3, 7
<b><u>Středa:</u></b>	krupicová kaše, ovoce, čaj	1, 7
	rajská s kapáním	1, 3, 7
	rybí filé s vaječno bylinkovou sedlinou, brambory, doplněk	1, 3, 4, 7
	slunečnicový chléb, zeleninová pomazánka, sirup	1, 7
<b><u>Čtvrtek:</u></b>	bagetka, vajíčková pomazánka, zelenina, mléko	1, 3, 7
	s vaječnou jíškou	1, 3, 9
	hovězí maso na česneku, špenát, bramborové knedlíky	1, 3, 7
	ovocný tácek , knuspi, sirup	1, 6
<b><u>Pátek:</u></b>	lámankový chléb, ředkvičková pomazánka, čaj	1, 7
	cibulová s bulgurem	1
	rýžový nákyp s ovocem, doplněk	3, 7
	houska, pastýřská pomazánka, zelenina, mléko	1, 7

### **JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**

#### **Změna jídelníčku vyhrazena**

podrobný výpis alergenů u polévek a hlavních jídel je na stránkách ŠJ Kam.Šenov